

STOWARZYSZENIE WŁÓKIENNIKÓW POLSKICH

XXXVI – lecie „TextilCrossu”



organizuje
w dniu 9 maja 2015 roku
tradycyjny XXXVI

OGÓLNOPOLSKI

***Bieg po Lesie Łagiewnickim „TextilCross 2015”
im. Profesora Janusza Szoslanda***

Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Łodzi

Bieg został zgłoszony do kalendarza imprez w:

- **Polskim Stowarzyszeniu Biegów we Wrocławiu**
- **Jogging - Menu Sport w Warszawie**
- **Maratony Polskie**

Regulamin biegu

1. Cel imprezy:

Upowszechnienie biegów terenowych jako jednej z form rekreacji.
Popularyzacja Lasu Łagiewnickiego jako wspaniałego kompleksu rekreacyjno – wypoczynkowego.

2. Organizator:

Stowarzyszenie Włókienników Polskich
Hotelowy Kompleks Leśny Arturówek
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PŁ
Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji w Łodzi

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **9 maja 2015 roku** na terenie Lasu Łagiewnickiego .

Baza, start i meta w:

Hotelowy Kompleks Leśny Arturówek
Łódź. ul. Skrzydlata 75

Możliwość rezerwacji noclegów

tel. 42 659 76 22, kom.884 80 60 08

e-mail: arturowek@onet.eu

4. Dystans:

- **2,5 km** – bieg otwarty dla wszystkich chętnych i studentów
- **10 km** – bieg otwarty dla wszystkich chętnych z grupy wiekowej od 16 lat wzwyż

5. Zasady uczestnictwa:

Impreza ma charakter otwarty. **Warunkiem uczestnictwa jest przedstawienie indywidualnego zaświadczenia lekarskiego, stwierdzającego brak przeciwwskazań do uprawiania biegów terenowych lub złożenie oświadczenia. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia. Wszyscy zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.**

6. Program imprezy:

- godz. 8:30 – 10:15 - rejestracja zgłoszeń i wydawanie numerów startowych
- godz. 10:25 - ostateczne zamknięcie list startowych z uwagi na komputerowe przetwarzanie danych
- godz. 10:30 - start do biegu na 2,5 km

- godz. 11:00 - start do biegu na 10 km
- godz. 13:00 - wręczenie pucharów, dyplomów, nagród oraz zakończenie imprezy

7. Świadczenia i nagrody:

Zgłoszenia uczestnictwa przyjmujemy pod adresem:

<http://inestiming.pl/index.php?idm=5&idp=0&event=104>

Opłata startowa wynosi 20 zł i dotyczy biegu na 10km. Opłaty należy dokonać drogą elektroniczną na konto SWP:

Bank Millenium S.A. - 64 1160 2202 0000 0001 1100 4415

Istnieje możliwość zgłoszenia i wpłaty gotówkowej w dniu zawodów do godz. 10¹⁵.

W ramach wpisowego, każdy uczestnik otrzymuje:

- dyplom imienny z wpisanym czasem pokonania trasy
- napój na mecie
- upominki rzeczowe za miejsca 1-6 w biegu na 10 km dla kobiet i mężczyzn oraz za miejsca 1-3 w biegu na 2,5 km dla kobiet i mężczyzn
- pamiątkowy medal.

Dla zwycięzców przewidziane są **puchary:**

- dla najlepszej kobiety na 2,5 km i 10 km
- dla najlepszego mężczyzny na 2,5 km i 10 km

Wśród wszystkich startujących losowane będą liczne nagrody rzeczowe.

8. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
- Brak chipa przy buciu jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms z wynikiem.

9. Postanowienia końcowe:

- Sekretariat imprezy będzie czynny od godziny 8:30.
- Na terenie bazy zostanie zorganizowana przebieralnia i szatnia. Ubrania do szatni przekazywane muszą być w odpowiednio dużej torbie.
- Dojazd do bazy biegu „TextilCross 2015” autobusem miejskim nr 51 z Placu Dąbrowskiego przy Teatrze Wielkim, niedaleko dworca Łódź Fabryczna lub 56 z ul. Kopcińskiego/Narutowicza.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.